

«Бекітемін»
«Атырау облысы Білім беру
Басқармасының Мақат ауданы
білім бөлімінің А.Құнанбаев атындағы орта мектеп»
директоры А.ІІІ.Унаганов
«20» 06 2022ж

Ас мәзірі «22» 06 2022 ж

Оқушы саны 40 А.Құнанбаев мектебі

3-й день	Наименование блюд	Выход блюда	Ингредиенты блюд	грамм	Энерг.ценность (ккал)	цена	сумма
завтрак	Каша молочная из риса	200	Рис	0.035	49,95	580	20,3
			Молоко	0.150	90	400	60
			Сахар	0.008	31.92	550	44
			Масло сливочное	0.005	33	2800	56
			Соль йодированная	0.001	0	100	1
	Кисель	200	Кисель	0.020	75.2	1200	24
			Витамин С	0.007	0	12000	84
	Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряник и т.д.)	35		0.35	62,55	2500	87,5
	Хлеб	50	Хлеб	0.050	117.5	250	12,5
Обед	Гороховый суп	250	Суповой набор	0.150	280.5	2000	300
			Горох	0.040	119.6	390	15.6
			Лук	0.010	3.5	350	3,5
			Растительное масло	0.005	45	900	4,5
			Морковь	0.010	3.5	350	3,5
			Томатная паста	0.005	5.1	1100	5,5
			Картофель	0.020	15,4	350	7
	Курица со спагетти	150/80	Соль йодированная	0.001	0	100	1
			Курица	0.080	132	2100	168
			Спагетти	0.35	118,4	600	24
			Лук	0.010	3,5	350	3,5
			Морковь	0.010	3,5	350	3,5
			Масло сливочное	0.010	66,1	2800	28
			Томат	0.005	5,1	1100	5,5
			Растительное масло	0.005	45	900	4,5
			Соль йодированная	0.001	0	100	1
			Морковь	0.050	17,5	350	17,5
	Салат морковный	60	Зелень в ассортименте	0.010	4,9	2500	25
			Масло оливковое	0.005	44,9	5700	28,5
			Кисель	0.020	75,2	1200	24
	Хлеб	50	Хлеб	0.050	117,5	250	12,5
Полдник	Сочник	100	Мука	0.075	250,5	550	41,25
			фортифицированная				
			Масло сливочное	0.010	66,1	2800	28
			Творог	0.030	33	1200	36
			Соль йодированная	0.001	0	100	1
			Сахар	0.010	39,9	550	5,5
			Яйцо	0,015	23,55	583	8,78
			Молоко	0.150	90	400	60
			Разрыхлитель	0.005	0,395	3100	15,5
	Натуральный сок	200	Сок	0.200	92	500	100
ИТОГО					2123,4		

Лагерь жетекшісі
Дәм.мейірбике
Аспазшы

Кану

Сисенғалиева А.С.
Кабиева Н.Ж.
Нуржанова Ж.А.